

安藤美姫を招きメイクイベントを開催

アスリートの視点からスポーツに

おけるメイクの意義を解説

コーセーは1月24日、コンセプトストア「Maison KO SE 銀座」にプロフィギュアスケーターの安藤美姫を招き、メイクアップイベントを開催した。

同社は、美の創造企業 援を通じた健康啓発活動として、「美」芸術性「フアッション性」等の要素を積極的に持っている。2006年の日本スケート連盟とのオフィシャルスポンサー契約を皮切りに、耐久性に優れた商品の開発や、競技の世界観を高めるメイクの開発・指導を通して、選手が安心して競技に集中できるようサポートしてきた。



イベントには、コーセーブルーの衣装をまとった安藤さんとコーセーメイクアップアーティストの石井氏、フィギュアのメークは世界観を高めるための表現力の1つであり、衣装に対しての色使いとか、演じるイメージ、使用曲など、全体のバランスをみて、メークの強弱や色のバランスを考えることがポイントに



「近年は睡眠にまつわる悩みが増加している。聴覚は、嗅覚と同様、就寝中も機能しており睡眠に関する症状と深い関係がある。スマホやSNSが普及し、生活の中で耳を休める時間を十分に持てずにいることも影響していると考えられる。自分自身が最高の主治医になる『自身自医』の意識を持ってセルフケアを効率的に取得する方法を

ンの記憶に残っている伝説のクレオパトラメイクについて、「当時、クレオパトラの演目に対して衣装が5着あったので、メークも5種類用意した。衣装の雰囲気に合わせてメークを変えていたが、五輪ではエメラルドグリーンの衣装にはグリーンだけのイメージに合わないと思ったので、ゴールドとイエローとグリーンの3色でグラデーションをつくった。また、人の記憶に残るためにはインパクトが必要ということで、フリーを迎える前に髪を切ることを決めた」とメーク・外観へのこだわりの強さを象徴するエピソードを語った。



また、アイスショリーのメイクで特に意識しているポイントについては、「スポットライトを浴びると、光でメークが飛んでしまうため、濃いメークを意識している。最上段のお客様にまで表情と世界観が届けるためにも濃いメークにこだわっている」と語り、現役選手に向けては「様々な色やアイシャドーの入れ方を勉強してそれを活かして

人と違う印象をつくり、世界観を壊さずに、より自分らしさをメークで表現していったほしい」とエールとアドバイスを送った。

コーセーのアイテムでは、廃盤となったファシオのアイライナーがお気に入りという、廃版になる前に大量購入したエピソードを披露した。現行品では、アディクションのマット系のチークやアイシャドーを支持しているという。

睡眠に影響する「耳疲労」のセミナーを実施

小林製薬

小林製薬が2021年10月に発売した安眠を促す温め耳栓「ナイトミン 耳ほぐタイム」が、発売約2カ月(21年12月9日時点)で出荷個数50万個を突破しヒット商品となっている。

最高週販7・3万個を記録するなど好調に推移している要因について、同社は「生活者調査では、コロナ禍の生活様式の変化によるストレスもあって、コロナ前に比べ、寝付きが悪くなったなど睡眠のトラブルを感じている生活者が増えている」と述べている。

安眠需要の拡大で温め耳栓「耳ほぐタイム」は発売約2カ月で50万個を出荷

「生活者調査では、コロナ禍の生活様式の変化によるストレスもあって、コロナ前に比べ、寝付きが悪くなったなど睡眠のトラブルを感じている生活者が増えている」と述べている。



「近年は睡眠にまつわる悩みが増加している。聴覚は、嗅覚と同様、就寝中も機能しており睡眠に関する症状と深い関係がある。スマホやSNSが普及し、生活の中で耳を休める時間を十分に持てずにいることも影響していると考えられる。自分自身が最高の主治医になる『自身自医』の意識を持ってセルフケアを効率的に取得する方法を

同社は、生活者調査を実施し、コロナ禍でストレスなどメンタルの不調を感じている人や、冷えや寒さがつらいと感じている「自粛冷え」が増加していることから「温め」に着目した。2019年と21年に実施した睡眠に関する調査では、コロナ前の19年に比べ、「寝つきが悪い」「眠りが浅い」「朝の目覚めが悪い」といったように、睡眠トラ

ブルの状況が悪化している。試験は、20〜40代の男女各5名・計10名に対し、自律神経が集まっている耳介を約40℃・20分温め可能な発熱体を用いて実施し、リラクセス度、温かさといった自覚症状や皮膚温、自律神経機能を測定した。

耳介への温熱刺激を使用した後は、使用前に比べ、リラクセス度、手の温かさ(皮膚温の上昇)、唾液中sIgA濃度の上昇が確認された。耳介への温熱刺激は、副交感神経を優位にし、短時間でリラクセス効果高める可能性が示唆され、簡便かつ即効的に心身リラクセス効果高める可能性を見出した。